

თბილისის ბალნეოლოგიური კურორტი 85 წლისაა

თამარ ჩილინგარიშვილი, მედიცინის დოქტორი, პროფესორი, თბილისის ბალნეოლოგიური სპა კურორტი, ქართულ-ამერიკული უნივერსიტეტი

კურორტი მდებარეობს აბანოთუბანში გორგასალის ქ. # 9-ში, რაც ნიშანდობლივია, რადგან ქ. თბილისის დაარსება ამ ტერიტორიაზე სწორედ თერმულ-გოგირდიანმა მინერალურმა წყლებმა განაპირობეს, რომლებიც მეფე ვახტანგ გორგასალმა აღმოაჩინა ნადირობისას, მე-5 საუკუნის დასაწყისში.

ქართველი მეფე არ შემცდარა დედაქალაქის თბილისში გადმოტანისას, რადგანაც მსოფლიოში იშვიათია ტურისტებისათვის ისეთი მიშხიდველი და საინტერესო ქვეყანა, რომლის დედაქალაქიც ბალნეოლოგიურ კურორტს წარმოადგენს, ყველა სხვა ღირსშესანიშნაობასთან ერთად.

1938 წელს, ოფიციალურ კურორტად აღიარებამდე, თბილისის ცნობილმა აბანოებმა ხანგრძლივი გზა განვლეს ლეგენდიდან სინამდვილემდე. ისინი საუკუნეების მანძილზე წარმოადგენდნენ როგორც ადგილობრივი მოსახლეობის, ისე ჩამოსული სტუმრების თავშესაფარს ადგილს, შესანიშნავ რიტუალს, რომელსაც თან ახლდა დროსტარება, გაჯანსაღება, განკურნება, გასუფთავება და განახლება.

ვერ დამალეს თავისი აღტაცება სხვადასხვა დროს, თბილისის აბანოების სტუმრობისას, ცნობილმა ფრანგმა მოგზაურმა შარდენმა, ფრანგმა მწერალმა დიუმამ, დიდმა რუსმა პოეტმა პუშკინმა, ქირურგმა პიროგოვმა და სხვა.

ცნობილია, რომ XVIII საუკუნეში ალამაჰმად-ხანისათვის, თბილისის დაპყრობის ერთ-ერთი მიზეზი სწორედ აბანოები იყო.

დღესდღეობით კურორტი წარმოადგენს სამკურნალო-დიაგნოსტიკურ, სარეაბილიტაციო და ტურისტულ გამაჯანსაღებელ სამეცნიერო-პრაქტიკულ ცენტრს, რომელიც აღჭურვილია უახლესი აპარატურით – ჰანორამული ექოსკოპი; დენსიტომეტრი; იმუნო-ფერმენტული ლაბორატორია და სხვა.

კურორტზე ფუნქციონირებს კვალიფიციური კადრებით დაკომპლექტებული საკონსულტაციო პოლიკლინიკა, ბალნეოთერაპიული, ჰიდროთერაპიული, ფიზიოთერაპიული განყოფილებები, ახტალის და კუმისის ტალახით სამკურნალო, ხერხემლის წყალქვეშა გაჭიმვის, ტაილანდური, პლანტარული, კლასიკური მასაჟის და მანუალური თერაპიის კაბინეტები.

ჯანმრთელი კონტიგენტისათვის, როგორც ადგილობრივი, ისე ჩამოსული სტუმრებისათვის კურორტზე შემუშავებულია სპეციალური ელიტურ-ესთეტიკური სპა-ველნეს პროგრამები, რომლებიც მოიცავს რელაქსაციას, სტრესისგან განთავისუფლებას, გაახალგაზრდავებას, გალამაზებას, ცელულიტის მოშორებას, სხეულის კორექციას; პოსტმენოპაუზალური და ასაკობრივი ოსტეოპოროზის პრევენციას და მოტენილობების თავიდან აცილებას – ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორებით, რაც მნიშვნელოვნად აუმჯობესებს ცხოვრების ხარისხს.

საკვანძო სიტყვები: ბალნეოთერაპია, ჰიდროთერაპია, სამკურნალო ტალახი, გოგირდის წყალი, სპა-ველნეს პროგრამა.

TBILISI BALNEOLOGICAL RESORT-SPA 85-TH ANNIVERSARY

Tamar Chilingarishvili , Dr.M.Proffesor, Tbilisi Balneological Resort -SPA. Georgian-American University

Tbilisi Balneology Resort-Spa is located in Abanotubani - baths region, and it is not casual, because town Tbilisi was founded by king Vakhtang Gorgasali during the hunting in the early V century, and the reason of this fact, were thermal-sulphurous mineral springs. Georgian king was righteous,

moving the capital in this region, because it isn't easy to find so attractive and interesting country for tourists in the world, which capital is resort-spa, as Georgia.

Till 1938 year, when resort-spa was presented officially, famous baths of Tbilisi during centuries were the place of meeting, rejuvenation, recreation, healing, cleaning and relaxation.

The guests of Tbilisi spa– French traveller Shardin, French writer Duma, Great Russian poet Pushkin and surgeon Pirogov, several times, couldn't hide their admire.

The spas were the point of occupation by Aghamahmad-Han, the capital of Georgia Tbilisi, at XVIII century.

Balneology - Spa therapy in Georgia, was bound with scientific study and practical applications in Tbilisi Balneological Resort, which Sulphurous mineral waters were prescribed to heal people with various diseases of motor system, peripheral nervous system, gynecological, urological, skin, metabolic, disorders, etc. Warm Sulphurous mineral springs of Tbilisi have been known since ancient times. daily yield of the springs is 800 000 litres. Tbilisi Balneological Resort SPA operates all the year round. Patients receive prevention, treatment and rehabilitation at a Balneotherapy, Hydrotherapy, Apparatus Physiotherapy and Pelotherapy departments.

Nowadays Tbilisi balneology resort Spa is a diagnostic, curative, rehabilitative and health tourism center, with qualified staff and modern medical equipment.

For healthy people and foreign guests Spa offers: “Spa-Wellness” Technologies by Georgian Akhtala and Kumisi muds, mineral sulphurous baths, hydrotherapy, electrotherapy, Tai, plantar, classic massage, manual therapy, etc.

“Spa-Wellness” programs introduce beauty and aesthetic-elite services – rejuvenation, anticellulite, figure correction, relaxation, stress-management and similar, which provides to improve the quality of life.

Key words: Balneology, Pelotherapy, Physiotherapy, Sulphurous Spring, Spa-Wellness.

References:

1. Saakashvili N, Tarkhan-Mouravi I, Tabidze M, Qutateladze N. “Kurortography and Health Resort Therapy” Tbilisi, “Sakartvelos Matsne”, 2012, 91-92.
 2. Constant, F.,Guillemin,F, Collin, J.F, Boulange, M. “Use of spa therapy to improve the quality of life of chronic low back pain patients.”_ Medical care.- 1998. -Vol. 36, p.1309-1314.
 3. Karaiskaki, T. “Spas against stress” H.Kathimerini.- 1996. -August.-Vol.11,- p 14-20.
 4. Saakashvili N. M., Chilingarishvili T.G, Jakobia N.V, M.G. Lomidze, Kakulia N.A, Kvinikadze I.R. “Outlooks of spa-tourism developing in terms of health resort Sairme.” Collection of scientific works of international conference. -Sairme June 10-13, 2010. a. Tbilisi 2010, - p. 140-144.
 5. Tsartas, P. “Social implications of mass tourism in developing countries.” Social research review- 1987.-Vol.- 66.-p. 86-99
 6. Chilingarishvili T., Tsinsadze N., Lobjanidze T., Giorgobiani L. “Tbilisi Balneological Resort –SPA 80 th Anniversary”. Batumi: The 71 General Assembly and International Scientific Congress of the World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy (FEMTEC). Abstracts, 2018. -58-61.
-